

Wat doet de kinderbekkenfysiotherapeut

De kinderbekkenfysiotherapeut behandelt kinderen met:

- Urineverlies
- (te) vaak moeten plassen
- Urineweginfecties
- Bedplassen
- Verlies van ontlasting
- Verstopping
- Buikpijn

Ook geeft de kinderbekkenfysiotherapeut begeleiding bij het zindelijk worden.

De behandeling start met een kennismakingsgesprek. Er volgt uitleg over de klacht en hoe de behandeling eruit gaat zien. Is uw kind 5 jaar of jonger dan is het prettig om het kennismakingsgesprek zonder aanwezigheid van uw kind te laten plaatsvinden. Op deze manier kan de kinderbekkenfysiotherapeut alle informatie van de ouder(s) krijgen en kan zij zich tijdens de volgende behandeling helemaal richten op uw kind.

Het is belangrijk dat ouders achter de behandeling staan en meehelpen, anders zal het kind dat merken en de moed snel verliezen. Het vergt inzet, motivatie en doorzettingsvermogen van het kind en de ouders om de problemen aan te pakken. Ouders krijgen instructies hoe ze hun kinderen thuis het best kunnen begeleiden.

Vergoeding

Voor kinderen tot 18 jaar worden de behandelingen door de zorgverzekeraar vergoed uit de basisverzekering.

Bij verandering van zorgverzekeraar en/of polis verzoeken wij u dit zo snel mogelijk aan ons door te geven.

Wilt u meer weten?

Inlichtingen zijn verkrijgbaar bij de balie van Paramedisch Centrum de Nieuwe Dam. Met vragen kunt u zich ook rechtstreeks wenden tot de kinderbekkenfysiotherapeut van Pelvicum/De Nieuwe Dam, Liesbeth Geerdes.

Zij is bereikbaar op de praktijk op maandag, woensdag en vrijdag .

Pelvicum Fysiotherapie Schiedam

PMC De Nieuwe Dam

Nieuwe Damlaan 845

3119 AV Schiedam

Telefoon: 010-7891600

www.pelvicumschiedam.com

pelvicumschiedam@hotmail.com



Pelvicum Fysiotherapie



**Plas- en
ontlastingsproblemen bij
kinderen**

**De
kinderbekkenfysiotherapeut
helpt**

Plas- en ontlastingsproblemen

Uit onderzoek is gebleken dat verlies van urine of ontlasting voor kinderen één van de ergste dingen is die hen kan overkomen. Urineverlies en verlies van ontlasting kan aanleiding geven tot gevoelens van schaamte of tot pesten door anderen. Door het onvermogen van kinderen om controle te krijgen over hun blaas en darmen doen ze vaak alsof de klacht niet bestaat. Het doel van de behandeling is om de kinderen met behulp van uitleg en oefeningen te helpen van deze klachten af te komen, door zelf te laten ontdekken hoe zij een goede controle krijgen over blaas en darmen.

Verwijzing

Kinderen met plasklachten en problemen met de ontlasting worden door de huisarts, kinderarts, ggd, centrum voor jeugd en gezin en consultatiebureauarts naar de kinder-bekkenfysiotherapeut verwezen. Maar ouders kunnen ook zelf contact opnemen met de kinderbekkenfysiotherapeut van Pelvicum Fysiotherapie. (Vanaf 1 januari 2006 is er geen verwijzing van een arts of specialist meer nodig voor bekkenfysiotherapie. Wel is het aan te raden dat de huisarts of specialist op de hoogte wordt gebracht voordat de behandeling start.)
Jaarlijks worden bij Pelvicum ruim 300 kinderen met deze klachten behandeld.

Waar bestaat de behandeling uit

Al naar gelang de klacht zal de behandeling bestaan uit:

- Het aanleren van de voorwaarden om op een goede manier te kunnen (leeg)plassen
- Het aanleren van de voorwaarden om een urineweginfectie te voorkomen
- Voorkomen van natte broeken
- Verminderen van het aantal plassen
- Voorkomen van bedplassen
- Het aanleren van de voorwaarden om op een goede manier ontlasting te kunnen krijgen
- Het bevorderen van de ontlasting bij verstopping
- Het verminderen van buikpijn

De behandeling wordt meestal om de twee weken gegeven, omdat als onderdeel hiervan opdrachten worden meegegeven om thuis mee aan het werk te gaan. Gemiddeld worden er zes tot acht behandelingen gegeven.

GEEF NIET OP!

Uit onderzoek is gebleken dat 68% van de kinderen helemaal van hun klachten afkomt en bij 12% verbeteren de klachten aanmerkelijk.

Multidisciplinair team

Pelvicum Fysiotherapie heeft sinds 1993 een samenwerkingsverband met de kinderartsen van het Vlietland ziekenhuis en het Sint Franciscus Gasthuis. Ons team bestaat verder uit een kinderfysiotherapeut en een kinderpsycholoog.

Wij zullen er alles aan doen om uw kind van zijn of haar klachten af te helpen. We werken niet op dezelfde locatie maar verwijzen en overleggen regelmatig met elkaar.

De meeste kinderen met plas- en ontlastingsklachten worden behandeld door huisarts of kinderarts en kinder-bekkenfysiotherapeut.

De kinderen worden door de kinderarts medisch onderzocht. Hierna volgt het opstellen van een behandelplan. Dit kan zijn medicijnen of een oefenprogramma bij de kinderbekkenfysiotherapeut.

Als de klachten niet overgaan zullen we met u en uw kind verdere behandel-mogelijkheden bespreken.

Het is dan ook in het belang van uw kind dat u de behandeling niet voortijdig beëindigt!